



Gesundheitspraxis

Bossert René
Jurastrasse 15
5614 Sarmenstorf
056 / 610 51 39

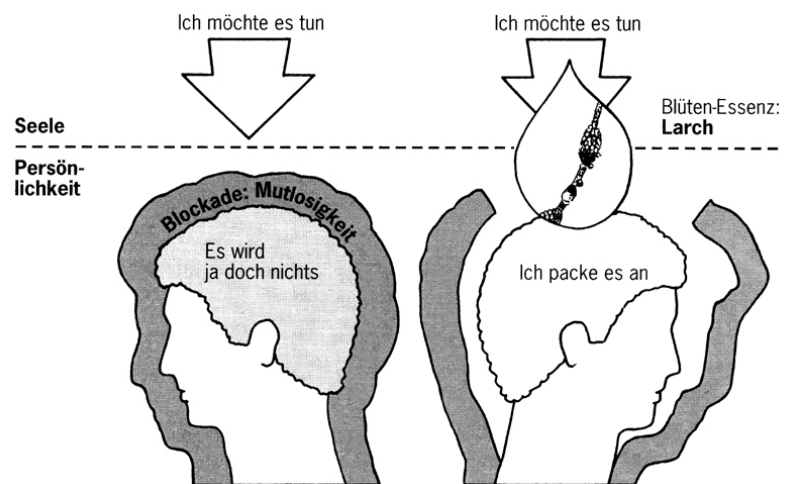
Wirkungsweise der Bachblütentherapie

Lieber Patient

Sicher haben Sie schon von der Bachblütentherapie gehört und sich dabei gefragt wie diese Blüten wirken. Lesen Sie diese zwei Blättern aufmerksam durch und Sie erhalten einen kurzen Überblick über die Wirkungsweise der Blüten und den Ansatz von Dr. Bach über seine Therapie.

Zwischen Seele und Körper bestehen bekanntlich Wechselbeziehungen. Hinter einer körperlichen Erkrankung stehen oft unerkannte, negative Gefühle und seelische Blockaden wie Angst, Verbitterung, Mutlosigkeit, Unsicherheit oder andere negative Seelenzustände.

Durch die Bach-Blüten-Therapie lassen sich Blockaden auf der Seelenebene auf natürliche Weise allmählich auflösen. Das seelische Gleichgewicht wird wieder hergestellt. Im Zustand der wiedergefundenen seelischen Harmonie können sich die Selbstheilungskräfte des Körpers wieder freier entfalten und wirksam werden. Da durch die Bach-Blüten-Therapie Selbsterkenntnisprozesse angeregt werden, wird sie auch zur seelischen Gesundheitsvorsorge gegen Rückfälle und eventuelle künftige Erkrankungen eingesetzt.



Die Original Bach-Blüten-Therapie wurde vor rund 70 Jahren von dem bekannten englischen homöopathischen Arzt Dr. Edward Bach entwickelt und verbreitet.

Die 38 Bach-Blüten-Konzentrate sind wässrige Auszüge der Blüten von 38 wildwachsenden, nicht-giftigen Pflanzen und Bäumen, die mit bestimmten menschlichen Seelenkonstruktionen in Beziehung stehen. Die Blüten werden heute noch an den von Edward Bach festgelegten englischen Fundorten in freier Natur gesammelt.

Die Heilungsstrategie von Edward Bach

Sein Motto war: "Nicht bekämpfen, sondern transformieren, das heisst ins positive umwandeln."

- Schritt 1: Charaktermängel, geistige Missverständnisse und dadurch entstandene negative Reaktionsmuster erkennen.
- Schritt 2: Die Situation nicht "bekämpfen", sondern als Ist-Zustand wertungsfrei akzeptieren, ihn dann aber sofort fallenlassen, als "bereits vergangen" betrachten.
- Schritt 3: Die auf die bisherigen negativen Reaktionsmuster zutreffenden Blütenessenzen erkennen und unterstützend einnehmen.
- Schritt 4: Nun die Blickrichtung umkehren: sich auf das grosse Ganze, die geistigen Gesetze, das Höherer Selbst, die innere Führung und den eigenen Lebensplan reorientieren.
- Schritt 5: Negative Reaktionsmuster durch konsequentes Anwenden der entsprechenden positiven Verhaltensmuster liebevoll reharmonisieren.



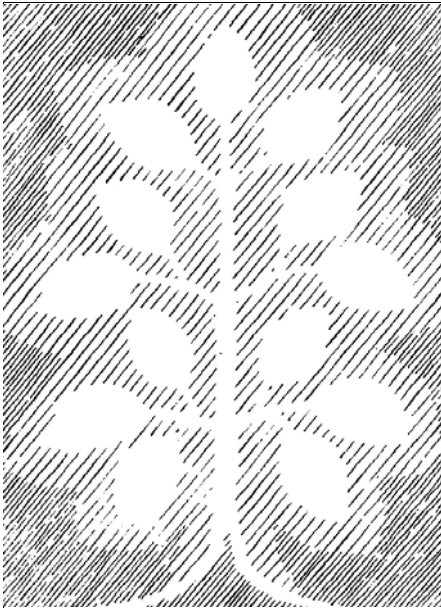
Gesundheitspraxis

Bossert René
Jurastrasse 15
5614 Sarmenstorf
056 / 610 51 39

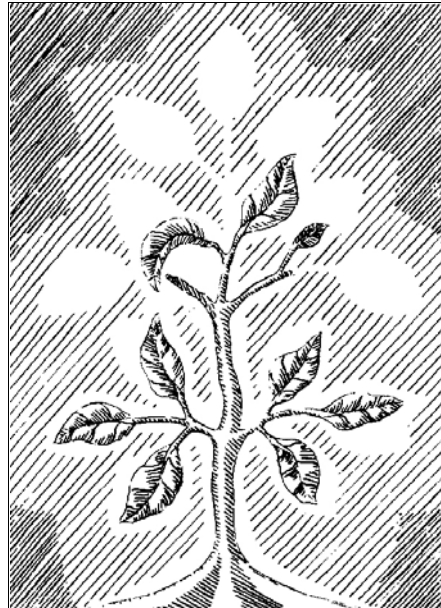
Wirkungsweise der Bachblütentherapie

Unser Lebensplan oder die Verwirklichung der Lebensaufgabe

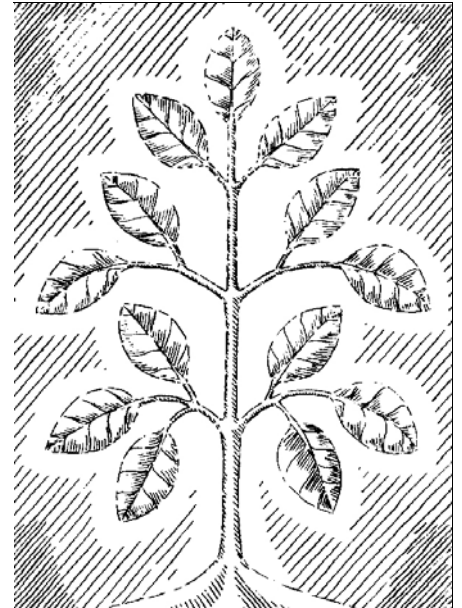
Alles wahre Wissen kommt alleine aus unserem Innern durch die stille Kommunikation mit unserer Seele. Unsere Seele spricht zu uns durch unsere Intuition, unsere Instinkte, unsere inneren Wünsche, Ideale, unsere Vorlieben und Abneigungen. Wir müssen diese Kommunikation nur wieder zulassen, unseren tieferen Wünschen lauschen und sie befolgen. Dadurch werden wir immer richtig durch das Leben geleitet.



Der Lebensplan der Seele und des Höheren Selbst für die Persönlichkeit. Dieser wird vor der Geburt festgelegt.



Unvollständig entwickelte Persönlichkeit: Potentiale sind "mangelhaft" entwickelt.



Idealzustand: Die Persönlichkeit hat alle Potentiale des Lebensplanes entwickelt.

Krankheit und Gesundheit

Überall dort, wo die Persönlichkeit nicht mit ihrer Seele und mit dem grossen kosmischen Energie-feld im Einklang lebt, herrscht Disharmonie, Störung, Reibung, Verzerrung und Energieverlust.

Diese Zustände manifestieren sich zunächst als negative Gemütszustände, später als körperliche Anfälligkeit und schliesslich als manifeste Krankheit. Die körperliche Krankheit dient als letztes Warnsignal für eine anstehende Veränderung.

Ist die Persönlichkeit im Einklang mit ihrer Seele, so lebt sie in völliger Harmonie. Die universelle Schöpfungsenergie kann frei fließen und im Lebenslauf der Persönlichkeit ihren Ausdruck finden. Man handelt gleichzeitig auch im Sinne einer grösseren, universellen Einheit und behindert dadurch auch keine anderen Wesen in ihrer Entwicklung.

Praktisches Vorgehen

Bei einer Beratung werden aus den 38 Blütenkonzentraten die für Ihre Situation zutreffenden 5-6 Blüten ausgewählt und zu einer individuellen Mischung zusammengeführt. Diese Mischung ist zur Einnahme bereit und sollte täglich 4 x eingenommen werden. Die Einnahme erfolgt mittels einer kleinen Sprayflasche mit 3 Spritzern auf die Zunge.

Die Behandlung chronischer Zustände sollte über mehrere Monate durchgeführt werden. In akuten Fällen genügt eine Einnahme von 4-8 Wochen.

Sollten Sie an dieser Therapie interessiert sein, so lassen Sie sich einen Termin für die Auswahl ihrer persönlichen Blütenmischung geben.