

**Gesundheitspraxis**  
 René Bossert  
 Jurastrasse 15  
 5614 Sarmenstorf  
 056 / 610 51 39

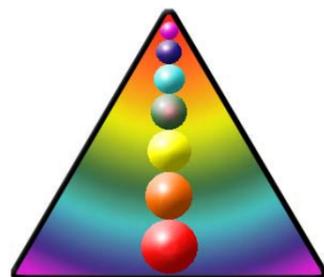
# Zusammenfassung Energiezentren / Chakren

Ursprünglich stammt die Lehre der Chakren aus dem Fernen Osten.  
 Anfang des Jahrhunderts gelangte das Wissen in die westliche Gesellschaft.  
**Chakren bezeichnen Energie-Zentren im Körper des Menschen.**  
**Ihre Form, Farbe und Schwingung spiegeln das Bewusstsein.**

Quelle: Petra Enguchu (www.petras-lichtseiten.de)



Chakra-Nr. Farbe	Name	Lage	Grundprinzip	Lernaufgabe Thema	Sinnes- funktion	Körperliche Zuordnung	Drüsen Zuordnung	Hormon Zuordnung	Edelstein Zuordnung	Aroma- therapie	Ton
1.  feurig-rot	Muladhara- Chakra  <b>Wurzel-Chakra</b> <b>Basis-Chakra</b>  Steisszentrum (Wurzel-Stütze)	Zwischen Anus und Genitalien  Mit dem Steiss- bein verbunden  Öffnet sich nach unten	körperlicher Wille zum Sein	Ursprüngliche Le- bensenergie, Urvertrauen, Beziehung zur Erde und zur materiellen Welt, Stabilität, Durchset- zungsvermögen	Riechen	<b>Alles Feste</b> Wirbelsäule, Kno- chen, Zähne, Nägel, Beine, Anus, Rektum, Dickdarm, Enddarm, Prostata, Blut, Zell- aufbau	Nebennieren	Adrenalin  Noradrenalin	Achat  Blutjaspis  Granat  Rote Koralle  Rubin	Zeder  Nelke	C
2.  orange	Savadhithana- Chakra  <b>Sakral-Chakra</b>  Kreuzzentrum	Am oberen Teil des Kreuzbeins  Etwa an der Schamhaargrenze  Öffnet sich nach vorne	schöpferische Fortpflanzung des Seins	Ursprüngliche Gefühle, mit dem Leben fließen, Sinnlichkeit, Erotik, Kreativität, Staunen und Begeisterung	Schmecken	<b>Beckenraum</b> Fortpflanzungs- organe, Nieren, Blase,  <b>Alles Flüssige</b> wie Blut, Lymphe, Verdauungssäfte, Sperma	Keimdrüsen  Eierstöcke  Prostata  Hoden	Östrogene  Testosterone	Karneol  Mondstein	Ylang-Ylang  Sandelholz	D
3.  gelb bis goldgelb	Manipura-Chakra  <b>Solar-Plexus- Chakra</b>  Nabelzentrum  (Milz-, Magen-, Leber-Chakra)	Zwei Fingerbreit oberhalb des Na- bels  Öffnet sich nach vorne	Gestaltung des Seins	Entfaltung der Per- sönlichkeit, Verarbei- tung von Gefühlen und Erlebnissen, Gestaltung des Seins, Einfluss und Macht, Kraft und Fül- le, Weisheit, die aus Erfahrung wächst	Sehen	<b>Unterer Rücken</b> Bauchhöhle, Verdauungssystem, Magen, Leber, Milz, Gallenblase, vegetatives Nervensystem	Bauchspeichel- drüse  (Leber)	Insulin  (Galle)	Tigerauge  Bernstein  Edeltopas (goldgelb)  Citrin	Lavendel  Rosmarin  Bergamotte	E
4.  grün, rosa, gold	Anahata-Chakra  <b>Herz-Chakra</b>  Herzzentrum	In der Mitte der Brust (Brustbein)  Öffnet sich nach vorne	Seins- hingabe	Entfaltung der Her- zensqualität, Liebe, Mitempfinden, miteinander teilen, mit dem Herzen dabeisein, Selbstlosigkeit, Hingabe, Heilung	Tasten	<b>Oberer Rücken</b> Herz, Brustkorb und Brusthöhle, unterer Lungenbereich, Blut, Blutkreislaufsystem, Haut, Hände	Thymusdrüse	Thymohormon (wissenschaft- lich ungeklärt)	Kunzit  Smaragd Jade (grün)  Rosenquarz  Turmalin (rosarot)	Rosenöl	F



**Gesundheitspraxis**  
 René Bossert  
 Jurastrasse 15  
 5614 Sarmenstorf  
 056 / 610 51 39

# Zusammenfassung Energiezentren / Chakren

Ursprünglich stammt die Lehre der Chakren aus dem Fernen Osten.  
 Anfang des Jahrhunderts gelangte das Wissen in die westliche Gesellschaft.  
**Chakren bezeichnen Energie-Zentren im Körper des Menschen.**  
**Ihre Form, Farbe und Schwingung spiegeln das Bewusstsein.**

Quelle: Petra Enguchu (www.petras-lichtseiten.de)



Chakra-Nr. Farbe	Name	Lage	Grundprinzip	Lernaufgabe Thema	Sinnes- funktion	Körperliche Zuordnung	Drüsen Zuordnung	Hormon Zuordnung	Edelstein Zuordnung	Aroma- therapie	Ton
<b>5.</b>  hellblau	Vishuddha-Chakra Hals-Chakra <b>Kehl-Chakra</b> Kommunikations- zentrum	Zwischen Hals- grube und Kehl- kopf Vorne am Hals Öffnet sich nach vorne	Seins- resonanz	Kommunikation, kreativer Selbstausdruck, Offenheit, Weite, Unabhängigkeit, Inspiration, Zugang zu den feineren Ebenen des Seins	Hören	<b>Lunge, Bronchien</b> Speiseröhre, Sprechapparat (Stimme), Kehle, Nacken, Kiefer, Kinnbacken	Schilddrüse Nebenschilddrüse	Thyroxin (Trijodthyroxin)	Aquamarin Türkis Chalcedon	Salbei Eukalyptus	G
<b>6.</b>  indigoblau, violett	Ajna-Chakra <b>Stirn-Chakra</b> <b>Drittes Auge</b> Auge der Weisheit Inneres Auge (Befehls-Chakra)	Einen Fingerbreit über der Nasen- wurzel In der Mitte der Stirn Ca. zwei Finger- breit hinter der Stirn Öffnet sich nach vorne	Seins- erkenntnis	Erkenntnisfunktion, Intuition, Entwicklung der inneren Sinne, Geisteskraft, Willensprojektion, Manifestation	Alle Sinne Auch in Form übersinnlicher Wahrnehmung	<b>Kleinhirn</b> Ohren, Nase, Nebenhöhlen, Augen, z. T. Nervensystem, Stirn, Gesicht	Hirnanhang- drüse (Hypophyse)	Vasopressin (Aadiuretin) Pituitrin	Lapislazuli Indigoblauer Saphir Sodalith	Minze Jasmin	A
<b>7.</b>  violett, weiss, gold	Sahasrara-Chakra <b>Kronen-Chakra</b> <b>Scheitel-Chakra</b> Tausendblättriger Lotus	In der Mitte oben auf dem Kopf Öffnet sich nach oben	Reines Sein	Vollendung, höchste Erkenntnis durch direkte innere Schau, Vereinigung mit dem All-Seienden, universelles Bewusstsein		<b>Grosshirn</b> Schädeldecke	Zirbeldrüse (Epiphyse)	Serotonin (Enteramin) (Melatonin)	Amethyst Bergkristall	Olibanum Lotus	H