



Gesundheitspraxis

Bossert René
Jurastrasse 15
5614 Sarmenstorf
056 / 610 51 39

Schmerzskala

Keine Schmerzen	0			Der Patient ist beschwerdefrei.
Sehr geringe Schmerzen	1			Die Schmerzen machen sich kaum bemerkbar.
Gut erträgliche Schmerzen	2			Man nimmt die Schmerzen langsam mehr wahr.
Erträgliche Schmerzen	3			Die Schmerzen werden etwas hartnäckiger, aber sie sind noch gut erträglich.
Spürbare Schmerzen	4			Die Schmerzen haben langsam Auswirkungen auf das Befinden.
Gut spürbare Schmerzen	5			Die Schmerzen wirken vermehrt störend, aber sind noch immer auszuhalten.
Beeinträchtigende Schmerzen	6			Die Schmerzen beeinträchtigen vermehrt das Leben. Unter Umständen führen sie zu Schlafstörungen.
Starke Schmerzen	7			Starke Schmerzen, die hartnäckig, stechend und für den Patienten sehr erschöpfend sein können.
Sehr starke Schmerzen	8			Unruhe zusammen mit dem unbändigen Wunsch nach Linderung der Schmerzen. Unter Umständen treten auch Verwirrtheits-
Immense Schmerzen	9			Die Schmerzen führen zu grosser Verzweiflung, Hoffnungslosigkeit, bis hin zu Ohnmacht.
Unerträgliche Schmerzen	10			Unerträgliche Schmerzen, diese können mit Aggressionen, Depressionen oder auch Selbstmordgedanken verbunden sein.